



## 1. Denominazione della struttura

Istituto Superiore Giovanni Verga – Scuola di Counseling Autogeno™

Sede legale: Pavia, Corso Carlo Alberto 38, 27100

Telefono segreteria Istituto Superiore Giovanni Verga: 0382 303692

Telefono tutor del Master (dott.ssa Francesca Guma): 333 1641254

**e-mail:** [scuola@counselingautogeno.it](mailto:scuola@counselingautogeno.it)

**sito web:** [www.counselingautogeno.it](http://www.counselingautogeno.it)

### 1.1 Rappresentante legale

Giovanni Curti

Socio accomandatario dell'Istituto Superiore Giovanni Verga. Direttore dei corsi diurni e serali del suddetto Istituto e, nello specifico, dei seguenti indirizzi: Liceo Classico, Liceo Linguistico, Liceo Tecnologico, Liceo Socio Psicopedagogico, Istituto Tecnico per Ragionieri e Geometri e Dirigenti di Comunità, I.T.I. Istituto Tecnico Industriale Odontotecnico.

### 1.2 Responsabile scientifico-didattico

Prof. Pietro Pontremoli

Laureato con Lode in Filosofia presso l'Università degli Studi di Pavia. Master di II livello in Counseling conseguito presso la Facoltà di Scienze dell'Educazione – Università Pontificia Salesiana. Corso di formazione per Operatore di Training Autogeno seguito presso l'Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy and Training. Docente stabile di "Teoria e tecnica del counseling", "Psicologia dello sviluppo" e "Teoria e pratica delle conoscenze" del Master Universitario di II livello UPS in counseling filosofico, docente di filosofia, psicologia, storia e pedagogia in Istituti Superiori e Scuole di formazione, counselor formatore didatta, counselor filosofico, counselor in ambito psichiatrico, educatore psichiatrico, formatore, consulente di orientamento, operatore di training autogeno, operatore di gruppi di auto-mutuo aiuto, giornalista pubblicitario iscritto all'Albo, ricercatore e coordinatore dell'area "Filosofia della Mente e filosofia delle scienze cognitive" dell'Istituto Superiore di Ricerca e Formazione in Filosofia, Psicologia e Psichiatria di Torino. Titolare dello Studio di Counseling & Training Autogeno Pontremoli ([www.pontremoli.info](http://www.pontremoli.info))

### 1.3 Corpo docente

#### **Dott.ssa Francesca Guma**

Laureata in Scienze filosofiche con lode presso l'Università degli Studi di Pavia. Corsi di formazione su Bullismo e comportamento prosociale organizzato dal Centro Studi Erickson di Trento. Corso di formazione per Operatore di Training Autogeno seguito presso l'Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy and Training. Operatore nell'ambito del progetto di supporto alle attività del Dipartimento di clinica neurologica e psichiatrica dell'età evolutiva della Fondazione Istituto neurologico Casimiro Mondino di Pavia. Consulente di orientamento e formazione – Scuola Media Statale di San Martino Siccomario (PV). Operatore di training autogeno, educatore psichiatrico, formatore, orientatore, responsabile dei Corsi di formazione di FormAcademy snc counseling formazione didattica.

**Prof. Eugenio Lombardi**

Si è laureato presso l'I.S.E.F. dell'Università Cattolica in Milano. Insegnante di scienze motorie presso la scuola media di San Martino Siccomario. Ha partecipato regolarmente a numerosi corsi di aggiornamento e di formazione che gli hanno consentito di conseguire la certificazione di formazione completa in 'Psicocinetica' e la possibilità di insegnare 'Psicomotricità Funzionale'. Presidente dell'associazione il Melograno che ha tra le finalità primarie la ricerca nell'ambito dell'educazione funzionale e l'attivazione di corsi di formazione e di aggiornamento, ad indirizzo psicomotorio, rivolti ad insegnanti ed educatori. Docente a contratto nel corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate per i corsi di 'Teorica tecnica e didattica delle attività motorie e sportive nelle diverse età' e 'Attività motoria funzionale' presso l'Università degli Studi di Pavia.

**Prof. Luca Nave**

Laureato in Filosofia presso l'Università degli Studi di Torino. Master in Counseling Filosofico, Università Pontificia Salesiana. Docente di Pratiche Filosofiche presso la Scuola Superiore di Counseling Filosofico (Torino, Vicenza, Roma). Coordinatore dell'area "Filosofia e Medicina" dell'Istituto Superiore di Ricerca e Formazione in Filosofia, Psicologia e Psichiatria di Torino. Tutor e docente di Filosofia Applicata presso il Master in Bioetica ed etica applicata dell'Università degli Studi di Torino. Docente di Counseling Filosofico presso il Master in Consulenza Filosofica dell'Università Ca' Foscari di Venezia. Direttore della Rivista Italiana di Counseling Filosofico.

**Prof. Pietro Pontremoli**

Laureato con lode in Filosofia presso l'Università degli Studi di Pavia. Master di II livello in Counseling filosofico conseguito presso la Facoltà di Scienze dell'Educazione – Università Pontificia Salesiana. Corso di formazione per Operatore di Training Autogeno seguito presso l'Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy and Training. Docente stabile di "Teoria e tecnica del counseling", "Psicologia dello sviluppo" e "Teoria e pratica delle conoscenze" del Master Universitario di II livello UPS in counseling filosofico, docente di filosofia, psicologia, storia e pedagogia in Istituti Superiori e Scuole di formazione, counselor formatore didatta, counselor filosofico, counselor in ambito psichiatrico, educatore psichiatrico, formatore, consulente di orientamento, operatore di training autogeno, operatore di gruppi di auto-mutuo aiuto, giornalista pubblicitario iscritto all'Albo, ricercatore e coordinatore dell'area "Filosofia della Mente e filosofia delle scienze cognitive" dell'Istituto Superiore di Ricerca e Formazione in Filosofia, Psicologia e Psichiatria di Torino.

## **2. Presentazione del Corso**

### **2.1 Denominazione**

Corso breve e strategico per Operatore del Benessere Autogeno

### **2.2 Metodologia d'insegnamento**

Il corso verrà condotto con tecniche interattive e di tipo esperienziale e mira all'acquisizione di competenze attraverso l'agevolazione dell'evoluzione personale del professionista. Sono previsti momenti teorici e training individuali e di gruppo.

### **2.3 Struttura del corso**

Il corso si svolge in 4 domeniche con i seguenti orari: mattina dalle 9 alle 13; pomeriggio dalle 14 alle 18.

### 3. Programma del corso

#### PERCORSO A CARATTERE SEMINARIALE

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>MODULI</b>	<b>ORE</b>	<b>DOCENTE</b>
Mente e Corpo	2	4	Prof. Pietro Pontremoli
Filosofia del Benessere	2	4	Prof. Luca Nave
Psicocinetica	4	8	Prof. Eugenio Lombardi
Pensiero razionale e Costruttivismo	4	8	Prof. Pietro Pontremoli
Training all'autogenia	4	8	Dott.ssa Francesca Guma

#### TOTALE ORE

Monte ore	16	32	
-----------	----	----	--

### 3. Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Corso breve e strategico per Operatore del Benessere Autogeno (OBA)
Ente erogante	Scuola di Counseling Autogeno™
Durata espressa in ore	32
Date e orario di svolgimento	4 domeniche con seguenti orari: mattina dalle 9.00 alle 13.00, pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00 Inizio marzo 2011.
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Euro 500 (più IVA)
Programma dettagliato	Il corso breve e strategico per OBA è nato dalla necessità di ripensare le categorie di sanità, malattia, mal-essere esistenziale, e di revisionare criticamente le pratiche terapeutiche oggi disponibili sul mercato della cura. Attraverso uno sguardo multidisciplinare che unisce filosofia, psicologia, counseling esistenziale e counseling autogeno verranno elargiti insegnamenti teorici e pratico-operativi da applicare nel contesto della propria vita e nelle relazioni con gli altri. L'OBA è un professionista che dispone delle conoscenze e delle abilità per aiutare quelle persone affette da problematiche di natura non patologica.
Numero massimo dei partecipanti	30
Nominativo dei Docenti	Dott.ssa Francesca Guma Prof. Eugenio Lombardi Prof. Luca Nave Prof. Pietro Pontremoli
Materiale didattico	Dispense, slide, testi specifici
Varie	Le lezioni si svolgeranno a Pavia presso i seguenti Enti: Istituto Superiore Giovanni Verga Il Melograno - Centro di formazione ed educazione funzionale Studio di Counseling & Training Autogeno Pontremoli FormAcademy snc