



Comune di **ALBUZZANO**

INCONTRI DI GRUPPO DI COUNSELING FILOSOFICO *per la paura del morire*

gli incontri si svolgeranno

venerdì 3 dicembre 2010, ore 21.00
venerdì 28 gennaio 2011, ore 21.00
venerdì 25 febbraio 2011, ore 21.00
venerdì 25 marzo 2011, ore 21.00

presso la Sala Polifunzionale
del Comune di Albuzzano

conducono:

Prof. PIETRO PONTREMOLI

supervisor counselor e counselor filosofico formatore didatta

Dott.ssa FRANCESCA GUMA

docente della Scuola di Counseling autogeno di Pavia

Ci sono momenti della vita in cui ci sentiamo impotenti davanti ad una malattia grave, nostra o di un nostro caro, spaesati, ma soprattutto soli nel nostro dolore che non sappiamo come affrontare e governare.

La consapevolezza, il riconoscimento della nostra fragilità ma soprattutto la condivisione e l'elaborazione dei nostri sentimenti sotto la guida di un esperto possono aiutare ad affrontare questo difficile percorso.

Per questo abbiamo ritenuto che dare spazio a gruppi di counseling filosofico possa essere una importante risorsa sociale più di ogni altro evento umano, la morte scatena in ciascuno paura e imbarazzo, incertezza e confusione, al punto che si cerca generalmente di sfuggirne le implicazioni profonde sul piano personale ed esistenziale.

Gli incontri, della durata di due ore circa, non avranno obiettivi terapeutici ma utilizzeranno strumenti tipicamente filosofici e comunicativi.

Il poter condividere la propria vulnerabilità con persone che si sintonizzano con il proprio linguaggio previene l'insorgere di significative difficoltà quotidiane. Gli incontri proposti illustreranno la mappa di un viaggio che intende aiutare a uscire gradualmente dal dolore e a ricostruire la vita attraverso la forza che si sprigiona dal gruppo e sono rivolti anche a quanti hanno sperimentato diversi tipi di perdita: una morte improvvisa, un incidente, un suicidio, oppure altri tipi di distacco, quali abbandoni coniugali, malattie croniche e così via.

C'è chi riesce a gestire con le proprie forze una vita cambiata e chi resta nello smarrimento e nello sconforto.

Si offriranno spunti su come aiutare noi stessi e chi ci sta vicino ad affrontare l'ineluttabilità della morte e a vivere con pienezza questo momento estremo, spesso rimosso dalla nostra cultura contemporanea.

Saper umanizzare il percorso della morte permette di comprendere e gestire efficacemente paure, bisogni e speranze, con un potenziamento delle abilità interpersonali attraverso un reciproco sostegno ed eliminando il senso di isolamento, colpa e vergogna.

per informazioni: Comune di ALBUZZANO - Piazza Venco 1 - centralino tel.0382.58.40.01