

## Comitato scientifico didattico

---

dott.ssa Cristina Anelli  
prof. Guido Bosticco  
dott.ssa Francesca Guma  
prof. Luca Nave  
prof. Pietro E. Pontremoli

## Docenti stabili

---

dott.ssa Cristina Anelli  
*avvocato*

prof. Guido Bosticco  
*giornalista, docente di scrittura*

dott.ssa Giorgia Franceschini  
*coach, counselor*

dott.ssa Francesca Guma  
*professional counselor, operatore di training autogeno*

dott. Andrea Invernizzi  
*formatore*

dott.ssa Licia Lambertenghi  
*counselor filosofico, operatore del benessere autogeno*

dott. Moreno Lanza  
*psicomotricista*

prof. Eugenio Lombardi  
*docente di scienze motorie*

dott. Marco Molinari  
*medico, specialista in medicina preventiva*

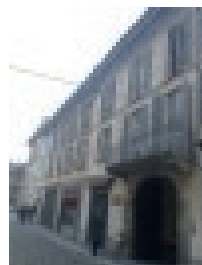
prof. Luca Nave  
*counselor filosofico*

dott.ssa Margherita Pasini  
*counselor filosofico*

prof. Pietro E. Pontremoli  
*counselor didattica con funzioni di training e supervisione*

prof. Giovanni Spanu  
*medico, specialista in neurologia*

## SEDE DEL CORSO



ISTITUTO SUPERIORE "GIOVANNI VERGA"

Corso Carlo Alberto n. 38  
27100 PAVIA

Per informazioni contattare  
la Segreteria dell'Istituto Verga  
Tel. 0382 27435-303692; fax 0382 536511  
da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30 e 14.30 – 17.00;  
sabato 8.30 – 12.30

oppure 347 555280

oppure  
scuola@counselingautogeno.it

Sito web  
www.counselingautogeno.it

ISTITUTO SUPERIORE G. VERGA



# CORSO TRIENNALE IN COUNSELING FILOSOFICO-AUTOGENO

ACCREDITATO DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

E DA



Il counseling professionale ha come obiettivo il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza, le sue capacità di autodeterminazione e ragionamento.

Offre uno spazio di ascolto e di riflessione nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforza le capacità di scelta.

Si rivolge al singolo, alle famiglie, ai gruppi e alle istituzioni. Il counselor può operare come libero professionista nel proprio studio o in studi associati e presso strutture impegnate a livello educativo e sociale: scuole, comunità, ospedali, uffici pubblici, aziende.

## CORSO TRIENNALE

Il programma triennale prevede lezioni frontali, counseling individuale e di gruppo, tutoring sugli esami finali, training individuale, supervisione casi, tirocini pratici, partecipazione a convegni, workshop, seminari e laboratori. Le lezioni si svolgeranno, un fine settimana al mese (sabato ore 14-18; domenica ore 9-13 e 14-18), nella sede principale e in strutture convenzionate.

### CONTENUTI PRINCIPALI DEL CORSO

#### Primo anno

Verranno impartiti principalmente insegnamenti riguardanti le teorie psicologiche, pedagogiche, della comunicazione e dei gruppi. Tecniche del colloquio. Storia ed elementi del counseling. Diritto.

#### Secondo anno

Verrà data attenzione alla teoria e pratica del counseling con adolescenti e adulti, individui singoli e gruppi, nei vari campi applicativi (privato, pubblico, sociale, scolastico, sanitario, aziendale). Gli insegnamenti riguarderanno lo sviluppo del ragionamento, i processi decisionali, le scelte morali. Laboratori di scrittura. Diritto del lavoro e sanitario.

#### Terzo anno

Approfondimento del counseling filosofico-autogeno e delle varie applicazioni. Studio del rapporto mente-corpo, introduzione alla bioetica e pratica del training autogeno. Laboratori di pratica del ragionamento e della decisione. Laboratori di scrittura. Deontologia professionale.

A conclusione del II anno – previa una presenza alle lezioni pari ad almeno il 75% e il superamento di un colloquio – l'Allievo potrà passare al III anno di corso.

A conclusione del III anno – previa una presenza alle lezioni pari ad almeno il 75% e il superamento di un esame finale accompagnato da un elaborato scritto – verrà rilasciata la certificazione che attesta il percorso seguito e la professionalità acquisita.

Il corso è rivolto a coloro che, diplomati o laureati, desiderino ottenere competenze nelle relazioni di aiuto, da integrare nel loro lavoro o per avviare una propria attività professionale.

#### Rappresentante legale

GIOVANNI CURTI

#### Direttore scientifico didattico

PIETRO E. PONTREMOLI

Laureato in Filosofia, counselor didatta con funzioni di training e supervisione, formazione psicanalitica, counselor filosofico formatore, operatore di training autogeno, ipnologo, Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming.

#### Coordinatore delle attività formative

FRANCESCA GUMA

Laureata in Filosofia, formazione psicanalitica, professional counselor.

Il Counseling filosofico-autogeno ha le sue radici nella filosofia, nel training autogeno e nella psicologia umanistica ed esistenziale. Considera la persona un'unità di mente e corpo inserita in chiare coordinate temporali.

Desidera aiutare l'individuo attraverso interventi che favoriscano lo sviluppo del pensiero critico e la capacità di distensione volta a favorire uno stato di benessere.

La persona che ne fruisce incrementa la capacità di prendere decisioni, fare scelte, affrontare dilemmi morali, grazie all'acquisizione di strumenti filosofico-pratici integrati ad abilità di autodistensione.