

Cos'è il Counseling

Il Counseling - inserito nell'elenco delle nuove professioni dal Consiglio per l'economia e il Lavoro (CNEL) - è un intervento finalizzato a migliorare il benessere individuale e ad incrementare le abilità personali per aumentare il funzionamento adattivo dell'individuo sia a livello personale che interpersonale, perfezionando e implementando la qualità della vita.

Il Counseling Autogeno

Il Counseling Autogeno ha le sue radici nella Filosofia, nel Training Autogeno e nella Psicologia Umanistica ed Esistenziale. Considera la persona un'unità di mente e corpo inserita in chiare coordinate temporali. Desidera aiutare l'individuo ad autogenerarsi attraverso l'ascolto attivo e riflessivo.

Corso triennale in Counseling Autogeno

Il programma triennale prevede un biennio di formazione professionale alle Relazioni d'aiuto e un terzo anno rivolto alla formazione al Counseling Autogeno.

Saranno svolte lezioni in aula, counseling individuale e di gruppo, tutoring sugli esami finali, training individuale, supervisione casi, tirocini pratici.

Le lezioni si svolgeranno nella sede principale e in strutture convenzionate.

Contenuti del corso

Primo anno

Verranno impartiti principalmente insegnamenti di psicologia, sociologia e pedagogia.

Secondo anno

Verrà data attenzione alla pratica del Counseling nei vari campi applicativi e alle relazioni d'aiuto in generale. Training individuale e di gruppo.

Terzo anno

Approfondimento del Counseling Autogeno e delle varie applicazioni. Studio del rapporto mente-corpo, introduzione alla bioetica e pratica del training autogeno. Training individuale e di gruppo. Tirocinio e supervisione casi.

Destinatari e modalità di accesso alla scuola

Per l'accesso al corso triennale di formazione in Counseling Autogeno è necessario il diploma di scuola secondaria superiore.

Possono accedere direttamente al III anno coloro che siano già in possesso del Diploma di counselor opportunamente certificato.

A conclusione del II anno - previa una presenza alle lezioni pari ad almeno il 75% e il superamento di un colloquio - verrà rilasciato un Attestato di Formazione in Professionista nelle Relazioni d'aiuto.

A conclusione del III anno - previa una presenza alle lezioni pari ad almeno il 75% e il superamento di un esame finale accompagnato da una tesina - verrà rilasciato il Diploma di Counselor.

Opportunità di lavoro

Il counselor può operare come libero professionista presso centri privati o strutture pubbliche impegnate a livello educativo e sociale (scuole, comunità, ospedali, uffici pubblici, aziende...). È inoltre possibile aprire un proprio studio professionale.

Le lezioni si svolgeranno una fine settimana al mese per agevolare gli studenti lavoratori (sabato ore 14-18; domenica ore 9-13 e 14-18)